

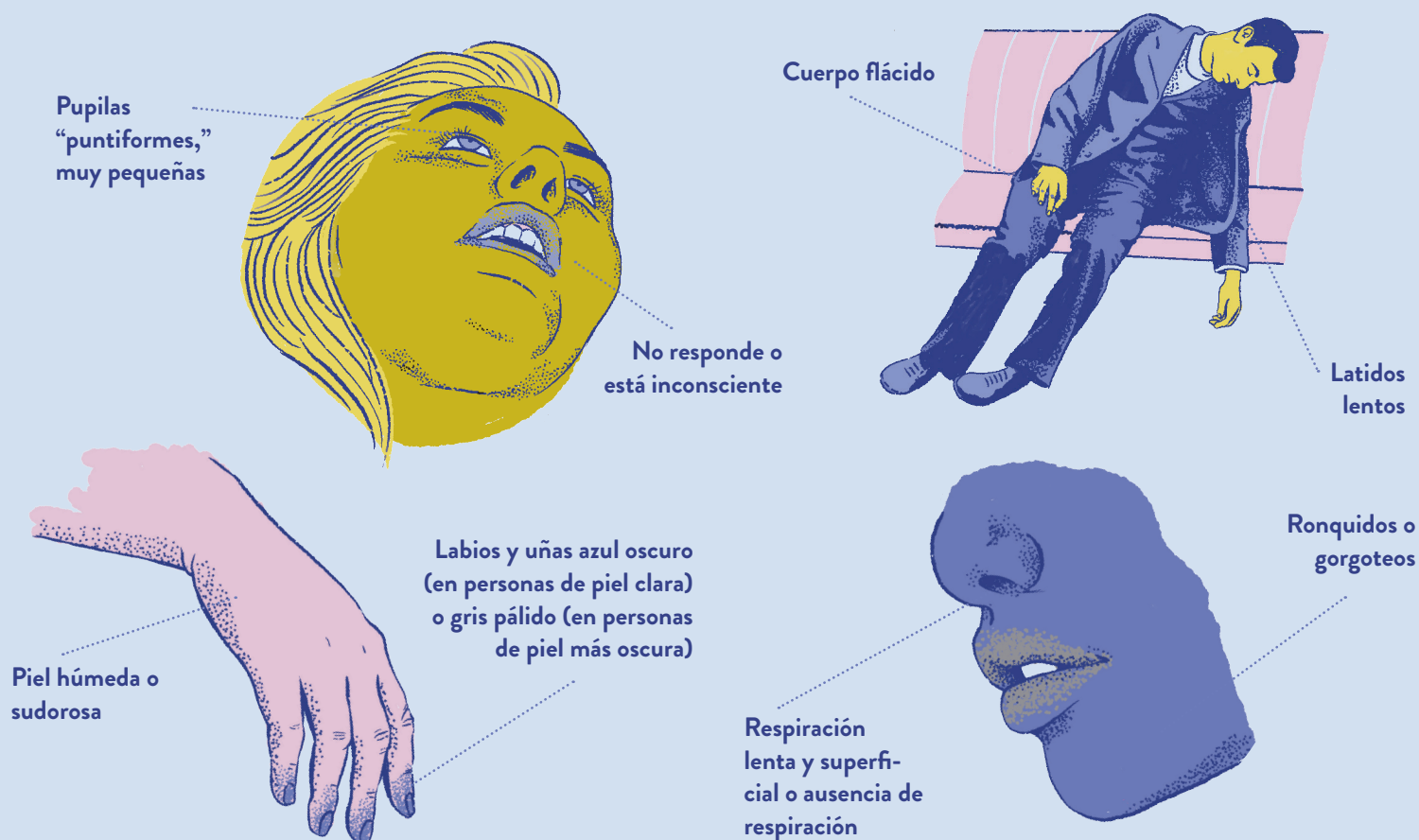
SOBREDOSIS

¿QUÉ OCURRE CUANDO ALGUIEN SUFRE UNA SOBREDOSIS?

Cuando alguien sufre una sobredosis de opiáceos o drogas, entra en depresión respiratoria. Esto significa que su impulso natural de respirar se desvanece, y su corazón y su cerebro no reciben suficiente oxígeno. La

naloxona bloquea los efectos de los opiáceos en el cerebro. A los pocos minutos de haberse administrado naloxona, las personas con depresión respiratoria empiezan a respirar con normalidad.

CÓMO IDENTIFICAR UNA SOBREDOSIS



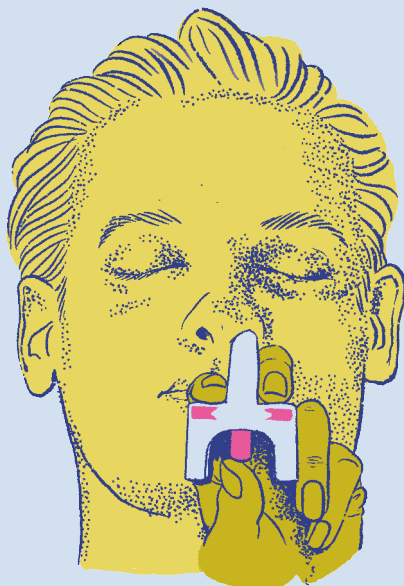
CÓMO PROBAR LA CAPACIDAD DE RESPUESTA

1 INTENTE DESPERTAR A LA PERSONA.
Despierte a la víctima gritando su nombre o gritándole para que se despierte.

2 FROTAMIENTO DEL ESTERNÓN
Cierre el puño y frote enérgicamente el esternón hacia arriba y abajo con los nudillos de su mano.

SI NO RESPONDEN, ACTÚE INMEDIATAMENTE

CUANDO ALGUIEN ESTÁ SUFRIENDO UNA SOBREDOSIS



1 ADMINISTRE NALOXONA

Saque el aerosol nasal de naloxona (también conocido como Narcan o RiVive) del envase. No pruebe el dispositivo; sólo hay suficiente para una dosis.

- 1 Sujete el dispositivo con el pulgar en el émbolo y los dedos índice y medio a ambos lados de la boquilla.
- 2 Incline suavemente la cabeza de la víctima hacia atrás, sosteniendo su cuello.
- 3 Introduzca la boquilla en cualquiera de las fosas nasales. Presione firmemente el émbolo para administrar una dosis completa.

Si la víctima no responde en 3 minutos, se puede administrar una dosis adicional de naloxona cada 3 minutos, alternando las fosas nasales, hasta que responda.

2 LLAME AL 911

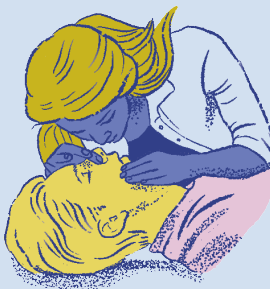
Informe si la respiración de la víctima ha disminuido o se ha detenido. La naloxona puede desaparecer antes que los opiáceos, lo que significa que las víctimas pueden volver a sufrir una sobredosis. Dar seguimiento médico es crítico.

3 REALICE RESPIRACIONES DE RESCATE

Si la víctima no respira, realice respiraciones artificiales de rescate.

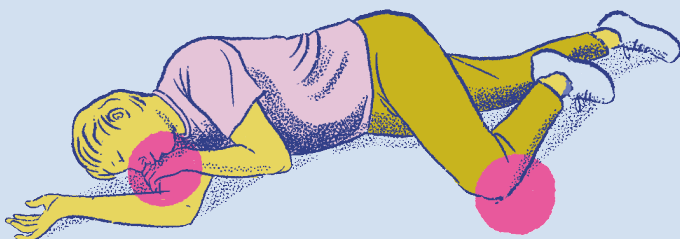


- 1 Coloque a la víctima boca arriba y oprímale la nariz para cerrar las fosas nasales. Levántele la barbilla con dos dedos para abrirle las vías respiratorias.



- 2 Inhale durante 4 segundos y luego exhale en la boca de la víctima en una bocanada rápida de 1 segundo (como si soplara velas de cumpleaños). Repita la operación hasta que llegue la ayuda médica.

4 COLOQUE A LA VÍCTIMA EN POSICIÓN DE RECUPERACIÓN



Si la víctima respira, colóquela en posición de recuperación. Recuéstela de lado, doblándole su rodilla delantera y apoyándole la cabeza sobre sus manos y brazos. Cuando alguien sufre una sobredosis, puede ahogarse con su propio vómito y morir. Si tiene que alejarse de la víctima, aunque sea brevemente, póngala en esta posición.



Escanee para descargar una versión imprimible de este póster.