

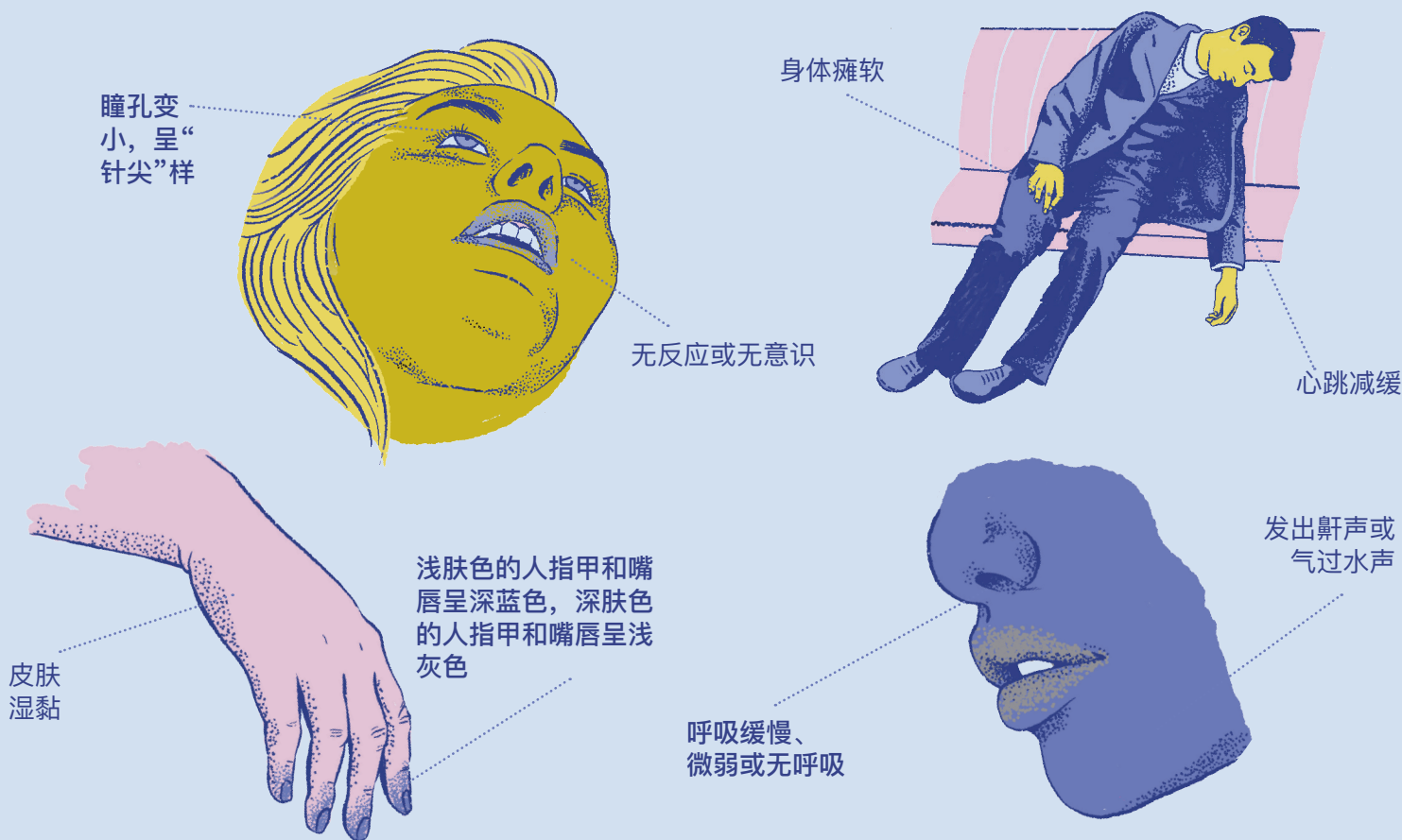
# 用药过量

## 用药过量会发生什么情况？

过量服用阿片类药物的人会进入呼吸抑制状态。也就是说，他们进行呼吸的自然动力会减弱，他们的的心脏和大脑将无法获得足够的氧气。

纳洛酮会阻断阿片类药物对大脑的影响。在施用纳洛酮的短短几分钟后，呼吸抑制的人们就可以开始正常呼吸。

## 如何鉴别用药过量



## 如何检查反应性

### 1 尝试叫醒他们

通过大声喊受害者的名字或朝着受害者大喊大叫的方式唤醒他们。

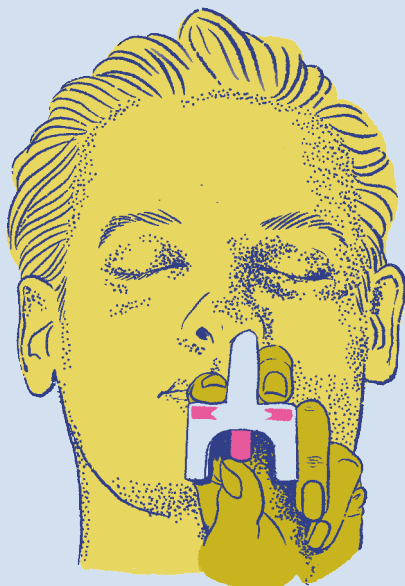
### 2 摩擦胸骨

用您的指节上下摩擦他们的胸骨。

如果他们没有任何反应，立刻采取行动。

# 当有人用药过量

## 您该怎么做



### 1 施用纳洛酮

拆开纳洛酮（即 Narcan 或 RiVive）鼻喷雾剂的包装。不要测试鼻喷装置；它只有一剂的剂量。

- 1 手持鼻喷装置，将拇指放在柱塞上，食指中指放在两侧。
- 2 让受害者的头部轻轻后仰，并支撑住他们的颈部。
- 3 将喷嘴塞入任一鼻孔。用力按压柱塞以给足剂量。

如果受害者在 3 分钟内没有出现反应，可以每隔 3 分钟换一个鼻孔喷入一剂纳洛酮，直至受害者出现反应。

### 2 呼叫 911

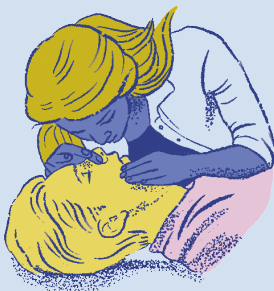
报告受害者是否有呼吸减慢或停止的情况。纳洛酮可能先于阿片类药物失效，这意味着受害者可能再次出现用药过量的情况。后续的医疗护理至关重要。

### 3 进行人工呼吸抢救

如果受害者没有呼吸，要进行人工呼吸抢救。

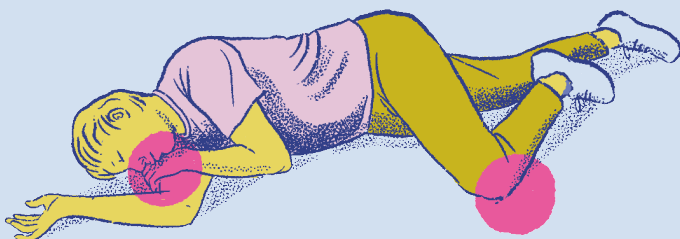


- 1 让受害者仰面躺下，捏紧他们的鼻子。用两根手指上抬他们的下巴，以打开气道。



- 2 您先自己吸气 4 秒，然后快速向他们嘴里呼气 1 秒（像吹生日蜡烛一样）。重复，直至救援人员到来。

### 4 将受害者置于复苏体位



如果受害者有呼吸，将他们置于复苏体位。让他们侧躺，弯曲一侧前膝，用他们的手和手臂支撑他们的头部。在用药过量后，人们可能会因为呛到自己的呕吐物而身亡。如果您需要离开受害者，即便只是离开一小会儿，也请将他们置于这一体位。



扫描下载  
可供打印  
的海报本。